

## ¿Qué es CeVAPCE?

**CeVAPCE** es un espacio virtual donde podrás encontrar alternativas para trabajar inquietudes y situaciones de tu salud psicoemocional.

Nuestro objetivo Servir como **estrategia de contención** psicoemocional para la comunidad educativa a través de diferentes programas de promoción de la salud mental y programas de intervención con el fin de mejorar las **relaciones interpersonales**, favorecer la **calidad de vida** y así, contribuir en el **aprovechamiento escolar**.

## ¿Como puedo acceder a los servicios de CeVAPCE?

Si consideras que algún miembro de la comunidad educativa se encuentra en situación de vulnerabilidad psicoemocional. Puedes solicitar el servicio a través de diferentes canales de comunicación con nuestros operadores:

1.-Vía telefónica marcando al **2289 80 05 40**

2.-Vía chat en línea a través de la plataforma:

**<https://cevapce-makatsinina.clavijero.edu.mx/>**

3.-Vía correo electrónico a **atencion-cevapce@msev.gob.mx**

## ¿Qué puedes encontrar dentro de la plataforma CeVAPCE?

En la plataforma encontrarás toda la oferta de programas preventivos y de intervención dirigidos a alumnos/aprendientes, docentes/facilitadores, a personal administrativo, directivo y a familiares.

Nuestros programas de intervención inician con una evaluación diagnóstica, posteriormente un tratamiento que incluye videoterapias, materiales de apoyo y videos de expertos. Cuando concluyes con tu proceso volverás a evaluarte para verificar tu mejoría y posteriormente ofrecerte recomendaciones para continuar trabajando en tu salud psicoemocional.

## ¿Cómo es que ayudan los videos?

Las videoterapias son clips de temas que se refuerzan con ejercicios prácticos que se te pedirá realices dentro de la plataforma. Estos programas se han diseñado cuidadosamente para tratar situaciones que muchos de nosotros atravesamos en nuestro día a día.

## ¿Cual es el resultado u objetivo esperado?

La misión de **CeVAPCE** es que nuestros usuarios tomen conciencia de sí mismos y se responsabilicen trabajando en sus áreas de oportunidad. Y por qué no, qué ayuden a sus compañeros, familiares, amigos y demás miembros de su comunidad a que lo hagan también, para beneficio de la salud mental y emocional de las personas que forman parte de su entorno.

### Dirección

Paseo de los Alpes N° 24,  
Fracc. Cumbres de las Ánimas  
C.P. 91190, Xalapa, Veracruz

### Datos de contacto

atencion-cevapce@msev.gob.mx

**Centro virtual de atención psicoemocional para la comunidad educativa**  
2289 80 05 40